

BERATUNGSANGEBOTE

auf dem Campus der Heinrich-Heine-Universität
Düsseldorf, der Hochschule Düsseldorf und des
Universitätsklinikums

Stand: November 2023

Wir freuen uns über Aktualisierungen und Korrekturen:
Ekaterina Redkov
Ekaterina.Redkov@hhu.de

Herausgeber: Studierendenservice der
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf
Universitätsstr. 1
Gebäude 21.02
40225 Düsseldorf
studierendenservice@hhu.de

Inhaltsverzeichnis

1. STUDIENWAHL UND STUDIENORGANISATION	4
1.1 Studierenden Service Center (SSC) der HHU.....	4
1.2 Allgemeine Studienberatung/Coaching der HHU	4
1.3 Sprechstunde für Erstsemester der HHU	5
1.4 Offene Sprechstunde für studieninteressierte Geflüchtete im SSC der HHU.....	6
1.5 Die Zentrale Studienberatung der Hochschule Düsseldorf (HSD).....	6
1.6 Beratung durch ArbeiterKind.de.....	7
2. PSYCHOLOGISCHE BERATUNG	7
2.1 Psychologische Beratung des Studierendenservice der HHU.....	7
2.2 Psychologische Beratung der Hochschule Düsseldorf (HSD)	8
2.3 Kostenfreie Lebens- und Konfliktberatung des AStA der HHU.....	9
2.4 Psychologische Beratung des AStA.....	9
2.5 PIA – Psychotherapeutische Institutsambulanz der HHU.....	9
2.6 Psychiatrisch-psychotherapeutische Ambulanz	10
2.7 Psychologische Beratung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der HHU.....	10
2.8 Beratungsangebot der Robert-Schumann-Hochschule (RSH)	11
2.9 Sozialberatung des Studierendenwerks Düsseldorf (Stw D)	11
3. SCHREIBBERATUNG	12
3.1 Schreibberatung der Philosophischen Fakultät der HHU	12
3.2 Schreibberatung an der HSD	12
4. DIVERSITY	13
4.1 Koordinierungsstelle Diversity der HHU	13
4.2 Diversitymanagement (HSD)	13
5. BERUFSEINSTIEG UND CAREER SERVICE	13
5.1 Career Service der HHU	13
5.2 Career Service der Hochschule Düsseldorf (HSD).....	14
5.3 SelmaMeyerMentoring der HHU	15
6. STUDIEREN MIT KIND / FAMILIENBERATUNG	15
6.1 Die Zentrale Gleichstellungsbeauftragte der HHU.....	15
6.2 Das Familienberatungsbüro der HHU	16
6.3 Das Familienbüro der Hochschule Düsseldorf (HSD)	17
6.4 Soziale Dienste des Studierendenwerks Düsseldorf (Stw-D).....	17
6.5 Kindertagesstätten des Studierendenwerks Düsseldorf	18
6.6 Der AStA der Hochschule Düsseldorf (HSD)	19
6.7 Schwanger im Studium.....	19
6.7.1 Beratung des FamilienBeratungsBüros.....	19
6.7.2 Beratung des Studierendenwerks Düsseldorf.....	20
7. INTERNATIONALES	20
7.1 International Office HHU	20
7.2 International Office an der Hochschule Düsseldorf	21
7.3 Der AStA der HHU – Referat für internationale Studierende	22
7.4 Studierendenwerk Düsseldorf – Kultur/Internationales.....	22
7.5 Junior Scientist and International Researcher Center (JUNO)	23
7.5.1 Welcome Service für internationale Wissenschaftler/innen der HHU.....	23
7.5.2 Beratungen zu Forschungsaufenthalten im Ausland.....	23
8. FINANZIERUNG	23
8.1 Die Zentrale Gleichstellungsbeauftragte der HHU.....	23

8.2 Förderung nach dem BAföG	24
8.3 DAKA-Darlehen	25
8.4 Alternativen zu BAföG und Daka	25
8.5 Beratung des AStA	26
8.5.1 Der AStA der Heinrich-Heine-Universität	26
8.5.2 Der AStA der Hochschule Düsseldorf (HSD)	27
8.6 Stabstelle Veranstaltungen, Marketing-Service und Fundraising	27
9. BERATUNGSANGEBOTE WÄHREND UND NACH DER PROMOTION	28
9.1 philGRAD Graduiertenakademie der Philosophischen Fakultät	28
9.2 iGRAD - Graduiertenakademie der Math.-Nat.-Fakultät	29
9.3 Graduiertenzentrum der Medizinischen Fakultät	30
10. RECHTSBERATUNG	31
10.1 Rechtsberatung und Prüfungsrechtsberatung des AStA (HHU)	31
10.2 Rechtsberatung durch Jurastudierende	32
10.3 Mietrechtsberatung durch den Mieterverein Düsseldorf e.V.	32
11. STUDIERENDE MIT BEHINDERUNG UND CHRONISCHER ERKRANKUNG ...	32
11.1 Beratungsstelle des Studierendenwerks Düsseldorf	32
11.2 Beratungsstelle der Beauftragten für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung (BBSt) der HHU	33
11.3 AStA Referat für Barrierefreiheit	34
12. AGG-BESCHWERDESTELLE NACH § 13 AGG FÜR BESCHÄFTIGTE UND STUDIERENDE DER HHU	34
13. STUDIERENDENGEMEINDEN	35
13.1 ESG – Evangelische Studierenden-Gemeinde	35
13.2 KHG – Katholische Hochschulgemeinde	35
13.3 MHG – muslimische Hochschulgemeinde Düsseldorf	36
13.4 JHG – jüdische Hochschulgruppe Düsseldorf	36

1. STUDIENWAHL UND STUDIENORGANISATION

1.1 Studierenden Service Center (SSC) der HHU

Für Studieninteressierte

- Beratung und Entscheidungshilfen zur Studienfachwahl
- Informationen zum Fächerangebot und Studium an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf sowie zu Bewerbung und Zulassung

Für Studierende

- Kurzberatung von Studierenden zu allen studienrelevanten Themen, z.B. Einschreibung, Fachwechsel, Exmatrikulation
- Serviceleistungen, z.B. Zweitausfertigungen von Studienbescheinigungen, Rückmeldungen, Leistungsübersichten, Adress- und Namensänderungen

Offene Sprechstunde:

SSC: Montag bis Freitag von 09:00 – 15:00 Uhr geöffnet.

Hotline: Montag bis Freitag von 10:00 – 16:00 Uhr unter der **0211 81-12345** erreichbar.

Studierendenservice

Gebäude 21.02
Universitätsstraße 1
40225 Düsseldorf
0211 81-12345
studierendenservice@hhu.de

Informationen zu Beratungsangeboten für Studieninteressierte:
www.hhu.de/Studieninteressierte

Weitere Beratungsangebote sowie Zusatzsprechstunde im SSC finden sie unter:
www.hhu.de/ssc

1.2 Allgemeine Studienberatung/Coaching der HHU

Die Studienberatung der HHU bietet den Studierenden aller Fakultäten eine individuelle und professionelle Beratung zu studienrelevanten Fragestellungen an. Das sind zum Beispiel Gelingen des Studienbeginns, Studienorganisation oder Studienzweifel. Ziel der Beratung ist, Ratsuchende in ihrer individuellen und persönlichen Situation zu unterstützen: mit Hilfe von Informationen, Entscheidungshilfen und der gemeinsamen Suche nach passenden Lösungen.

Mit folgenden oder ähnlichen Fragestellungen können sich die Studierenden an die Allgemeine Studienberatung / Coaching wenden:

- Wie bringe ich bloß das Studium, das viele Lernen und die ganze Arbeit, um das Studium zu finanzieren, unter einen Hut?
- Wie kann ich effektiv lernen?
- Wie kann ich besser ins Studium einsteigen? Ich habe Schwierigkeiten, mich an der Uni zurechtzufinden und fühle mich manchmal fremd hier.
- Ist dieser Fachbereich wirklich das „Richtige“ für mich? Irgendwie habe ich mir das alles anders vorgestellt.
- Vielleicht sollte ich doch etwas ganz anderes machen? Aber ich kann doch mein Studium nicht abbrechen, oder?

Offene Sprechstunde:

Im SSC: Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr,
 Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr
 und jeden 1. Donnerstag im Monat 13:00 – 14:00 Uhr (Zweifelsprechstunde)
Telefonisch: Dienstag 13:00 – 15:00 Uhr

Studierende können sich in „schwierigen“ Studienphasen auch längerfristig durch Coaching begleiten und unterstützen zu lassen.

Die Coachings können als vertrauliche Einzelgespräche in verschiedenen Formaten (in Präsenz, über Webex, Chat oder Telefon) organisiert werden, je nach Bedürfnissen.

Im Vordergrund der Beratung steht der/die Studierende in der individuellen Situation. Zufriedenstellende und zielführende Veränderungen werden gemeinsam erarbeitet.

Selbstverständlich werden alle Inhalte vertraulich behandelt. Das Angebot ist für Studierende der HHU kostenlos.

Terminvereinbarung für Einzelberatung und Chat bitte per E-Mail an: studienberatung@hhu.de

Dipl.-Sowi. Bettina Benirschke
Gebäude 21.02, Obergeschoss, Raum 42
0211 81-15481
Bettina.Benirschke@hhu.de

Stephanie Gralke M.Ed.
Gebäude 21.02, Obergeschoss, Raum 46
0211 81-15799
Stephanie.Gralke@hhu.de

Dipl.-Psych. Agnes Kott
Gebäude 21.02, Obergeschoss, Raum 52
0211 81-14999
Agnes.Kott@hhu.de

Dipl.-Hdl. Cordula Meier
Gebäude 21.02, Obergeschoss, Raum 58
0211 81-10827
Cordula.Meier@hhu.de

Antje Weisgerber
Gebäude 21.02, Obergeschoss, Raum 48
0211 81-15470
Antje.Weisgerber@hhu.de

Dipl.-Kff. Cornelia Dienstbach
Gebäude 21.02, Obergeschoss, Raum 58
0211 81-15471
Cornelia.Dienstbach@hhu.de

Informationen zu studienbegleitenden Kursen und Workshops: www.hhu.de/gruppen

In unserem virtuellen Beratungszentrum (VBC) finden Sie viele hilfreiche Informationen zu unseren Erreichbarkeiten und Sprechstunden, Tipps für das Studium im Homeoffice und weiterführende Links: www.hhu.de/vbc

1.3 Sprechstunde für Erstsemester der HHU

Bei allen Fragen rund um den Studienbeginn: Wir helfen weiter – oder wir wissen, wer sonst weiterhelfen kann.

Offene Sprechstunde:

Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr (NUR in den Wochen vor und nach Semesterbeginn)
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Aktuelle Informationen unter: www.hhu.de/studienstart

Termine an anderen Tagen nach Vereinbarung per Mail an: studienstart@hhu.de

Kennen Sie schon unsere Ersti-App? Der HHU-Ersti-Guide ist der praktische Begleiter beim Studienstart. Weitere Infos unter: www.hhu.de/erstiguide

1.4 Offene Sprechstunde für studieninteressierte Geflüchtete im SSC der HHU

Telefonische Servicezeit (Informationen zu Deutschkursen für Geflüchtete):

Montag 12:00 Uhr – 13:00 Uhr (Deutsch/Arabisch)
Dienstag 12:00 Uhr – 13:00 Uhr (Ukrainisch/Russisch)
Telefon: 0211 81-15455

Offene Sprechstunden für studieninteressierte Geflüchtete im Studierenden Service Center (SSC):

Unsere offenen Sprechstunden können Sie ohne Terminvereinbarung nutzen. Einfach zu den angegebenen Zeiten im SSC (Gebäude 21.02) an der Infotheke melden (bis 15 Minuten vor Sprechstundenende).

Montag 11:00 Uhr – 12:00 Uhr
Mittwoch 10:30 Uhr – 12:00 Uhr

Allgemeine Studienberatung auf Deutsch und Englisch (Fragen zum Studienplatzangebot, zur Studienfachwahl, zu Bewerbung und zu Stipendien für Geflüchtete an der HHU, Informationen zu den studienvorbereitenden Deutschkursen)

www.hhu.de/refugees
refugees@hhu.de

1.5 Die Zentrale Studienberatung der Hochschule Düsseldorf (HSD)

Angebot für Studieninteressierte

Die Zentrale Studienberatung (ZSB) der Hochschule Düsseldorf (HSD) bietet Studieninteressierten unterschiedliche Formate zu den folgenden Themen an:

- Studienvorbereitende Beratung und Entscheidungshilfen für die Studienwahl
- Informationen über Studienmöglichkeiten und Studienvoraussetzungen
- Einblicke in die allgemeinen Studienbedingungen an der Hochschule

Informationen zu Sprechstunden bzw. Beratungsterminen unter: www.hs-duesseldorf.de/zsb

Studierenden Support Center / Zentrale Studienberatung

Gebäude 2, 1.OG
Münsterstraße 156
40476 Düsseldorf

studienberatung@hs-duesseldorf.de
www.hs-duesseldorf.de/zsb

Telefonische Erreichbarkeit der Studentischen Hotline der HSD

Montag bis Freitag: 08:00 - 18:00 Uhr
Telefon: 0211 4351 5555

Des Weiteren ermöglicht die ZSB der HSD im Rahmen verschiedener Veranstaltungen und Workshops zielgruppenspezifische Studienorientierung.

Angebot für Studierende

Die ZSB der HSD bietet Studierenden Unterstützung im Studium an:

- Beratung zu Studienbeginn
- Studienbegleitende Beratung in schwierigen Studienphasen
- Beratung bei Zweifeln am Studium

- Beratung und Information bei Fachwechsel
- Möglichkeiten der Vernetzung und Unterstützung, unter anderem in der Corona-Pandemie

Das Angebot für Studierende wird durch regelmäßige Veranstaltungen ergänzt.

Nähere Informationen dazu unter: <https://hs-duesseldorf.de/zweifellamstudium>

Das Angebot für Studierende wird durch regelmäßige Veranstaltungen ergänzt. Aktuelle Informationen finden Sie unter: https://www.hs-duesseldorf.de/zsb_veranstaltungen

Digitale Formen der Zentralen Studienberatung der HSD

Die ZSB hat ein vielfältiges digitales Angebot für Studieninteressierte, Erstsemesterstudierende (rund um den Semesterstart) und für Studierende zusammengestellt. Das Angebot reicht von telefonischen Sprechstunden über Videoberatungen bis hin zu digitalen Vorträgen und Workshops.

Das komplette Angebot der ZSB, inklusive digitale Formate, finden Sie unter: <https://hs-duesseldorf.de/zsb>

1.6 Beratung durch ArbeiterKind.de

ArbeiterKind.de ist eine gemeinnützige Initiative und unterstützt junge Menschen, die als Erste in ihrer Familie studieren (möchten). Die Mentorinnen und Mentoren von ArbeiterKind.de studieren bzw. haben größtenteils selbst als Erste in ihrer Familie studiert. Sie bieten Hilfestellung und Motivation, informieren über die Möglichkeit eines Studiums und begleiten Ratsuchende auf ihrem Weg vom Studieneinstieg bis zum erfolgreichen Studienabschluss und Berufseinstieg.

An jedem ersten Donnerstag im Monat um 19 Uhr findet ein Offenes Treffen für alle Interessierten und Ratsuchenden im Scotti's (Christophstraße 2) statt.

Ratsuchende sowie neue Mentorinnen und Mentoren sind herzlich eingeladen.

E-Mail: duesseldorf@arbeiterkind.de

Instagram: [arbeiterkind.de_duesseldorf](https://www.instagram.com/arbeiterkind.de_duesseldorf)

Weitere Informationen finden Sie unter: www.arbeiterkind.de

2. PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

2.1 Psychologische Beratung des Studierendenservice der HHU

Die Psychologische Beratung bietet den Studierenden der Heinrich-Heine-Universität Unterstützung für persönliche und studienbedingte Probleme während der Studienzeit an. Diese findet in Einzelgesprächen sowie Kleingruppen und Workshops statt.

Was das Studium belasten kann:

- Die nächste Klausur wirkt wie eine unüberwindbare Hürde.
- Es fällt schwer, sich auf den Lernstoff zu konzentrieren.
- Das Studium macht keine Freude, es besteht nur aus Druck.
- Ängste vor Prüfungen und Referaten bestimmen das Leben.
- Es ist schwierig, nette Leute kennenzulernen.
- Es gibt Probleme mit dem Freund / der Freundin.
- ...

In der Einzelberatung...

... haben Sie die Möglichkeit, über Probleme, die Sie belasten, in einem vertraulichen Rahmen zu reden. Durch die Reflexion mit einer neutralen Gesprächsperson können die Schwierigkeiten anders gesehen, neu verstanden und zielgerichtet bearbeitet werden.

In den Gruppenangeboten...

... begegnen Sie Studierenden mit ähnlichen Problemen. Dies wirkt oft schon entlastend und im Austausch miteinander kann sich die Perspektive erweitern. Die Gruppen bieten einen geschützten Raum für die Erarbeitung neuer Lösungsstrategien. Die Teilnehmenden können ihre persönlichen Potenziale (wieder-)entdecken und Veränderungsprozesse einleiten.

Mehr unter: www.hhu.de/gruppen

Sowohl für die Einzelberatung als auch für die psychologischen Kleingruppen ist Vertraulichkeit eine wichtige Voraussetzung – deshalb besteht für die Berater*innen und alle Teilnehmenden der Gruppen Schweigepflicht.

Die Beratungen sind für die Studierenden der HHU kostenlos.

Offene Sprechstunde:

Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr / Donnerstag (telefonisch): 10:00 – 11:00 Uhr

Individuelle Termine nach Absprache: Nennen Sie dafür in Ihrer E-Mail an psychologischeberatung@hhu.de bitte auch die Zeiten, zu denen Sie nach Ihrem Stundenplan einen Termin vereinbaren können - und ob Sie ihn in Präsenz, per WebEx oder telefonisch haben möchten.

Antje Weisgerber
Gebäude 21.02, Obergeschoss, Raum 48
0211 81-15470
Antje.Weisgerber@hhu.de

Dipl.-Kff. Cornelia Dienstbach
Gebäude 21.02, Obergeschoss, Raum 58
0211 81-15471
Cornelia.Dienstbach@hhu.de

Bitte besuchen Sie unsere Webseite für aktuelle Informationen:
www.hhu.de/psychologischeberatung

2.2 Psychologische Beratung der Hochschule Düsseldorf (HSD)

Die PSB bietet Studierenden der Hochschule Düsseldorf bei Studienschwierigkeiten und persönlichen Krisen Einzelgespräche oder Workshops & Trainings an. Mögliche Themen sind:

- Konflikt- und Krisensituationen
- Lern- und Arbeitsstörungen
- Prüfungsängste, Redeängste
- Zeitmanagement
- Partnerschaft
- Motivation- und Orientierungsprobleme
- Überforderung, Depression,
- Ängste oder psychosomatische Beschwerden
- Therapiewunsch
- Interkulturelle Beratung (auf Englisch)

Alle Angebote sind für die Studenten/innen der Hochschule Düsseldorf kostenlos und vertraulich. Die Berater/innen unterliegen der Schweigepflicht.

Anmeldungen für die Einzelberatung erfolgen in der Regel per Email:
info.psb@hs-duesseldorf.de

Das Beraterteam:

Marion Pahlen
0211 4351-8134
marion.pahlen@hs-duesseldorf.de

Nina Kellerhoff
0211 4351-8135
nina.kellerhoff@hs-duesseldorf.de

Die Einzelberatung findet statt in unseren Räumlichkeiten im SSC am Campus Derendorf
Münsterstr. 156, Gebäude 2 (1.OG)
Alle Informationen finden Sie hier: www.hs-duesseldorf.de/psb

2.3 Kostenfreie Lebens- und Konfliktberatung des AStA der HHU

Was tun, wenn der Prüfer sich auch auf wiederholte Nachfrage nicht meldet? Kommst du dir in einer Prüfung benachteiligt vor oder hältst das Verfahren sogar für unrechtmäßig? Egal, ob es um Prüfungszulassung, deren Ablauf oder um einen Rücktritt geht: hier berät dich Fachanwalt Felix Winkler zu allen Themen rund um deine Rechte und Pflichten als Prüfling.

Anmeldung und Terminanfrage: sekretariat@asta.hhu.de

2.4 Psychologische Beratung des AStA

Bei seelischen Problemen spielt es weniger eine Rolle, wie groß Dein Anliegen ist, sondern vielmehr, dass Du Dir schnell Hilfe holst. Der AStA bietet daher ab sofort eine regelmäßige psychologische Beratung an für alle, die an der HHU oder der HSD eingeschrieben sind.

Immer donnerstags (und) nach Vereinbarung

<https://astahhu.de/psychologische-beratung-des-asta/psycho.beratung@asta.hhu.de>

2.5 PIA – Psychotherapeutische Institutsambulanz der HHU

Die Psychotherapeutische Institutsambulanz (PIA) ist eine psychologisch-psychotherapeutische Einrichtung an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf.

Wir sind eine Hochschulambulanz, die nach dem Psychotherapeutengesetz zum Zwecke der Ausbildung und Forschung und Lehre ermächtigt ist. Es werden kognitiv-verhaltenstherapeutische Behandlungen auf dem neuesten Stand der Psychotherapieforschung angeboten (Verhaltenstherapie). Die Behandlungskosten werden von den gesetzlichen und zum Teil von den privaten Krankenkassen übernommen.

Psychotherapeutische Institutsambulanz (PIA)
Graf-Adolf-Straße 63
40210 Düsseldorf
0211 81-13529
pia2@uni-duesseldorf.de

2.6 Psychiatrisch-psychotherapeutische Ambulanz

Psychozoziales Zentrum des LVR-Klinikum Düsseldorf im Tagesklinik und Ambulanzzentrum (PSZ imTAZ)

Psychiatrisch-psychotherapeutische Ambulanz mit einer Sprechstunde für Studierende der HHU: In dieser Sprechstunde können Sie alle Themen und Probleme die Sie psychisch bedrücken ansprechen. Insbesondere Krisen die zu Suizidgedanken führen sind bei uns in den richtigen Händen.

Team

Herr Dinse, Psychologischer Psychotherapeut
Prof. E. Meisenzahl, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Wo?

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der HHU Düsseldorf
Direktorin Prof. E. Meisenzahl / Chefärztin der Allgemeinen Psychiatrie 1 am LVR Klinikum Düsseldorf Tagesklinik und Ambulanzzentrum (TAZ) **am Universitätsklinikum**

Adresse: Moorenstraße 5, Gebäude 14.99, 40225 Düsseldorf,
Telefon: 0211 922-3500 (Terminabsprache)

Früherkennungszentrum für psychische Störungen im Tagesklinik und Ambulanzzentrum (FEZ im TAZ):

Hier gibt es Beratung und Diagnostik bei Anzeichen einer psychiatrischen Störung. Das Angebot richtet sich hauptsächlich an junge Menschen, die evtl. Erfahrungen mit psychischen Erkrankungen in der Familie haben und sich nicht sicher sind, ob sie auch erkranken könnten, und an Studentinnen und Studenten, die Schwierigkeiten im Studium haben und nicht sicher sind, ob es an einer beginnenden psychischen Erkrankung liegen könnte.

Team

Prof. Frauke Schultze Lutter, Leiterin
Fr. Botterweck, Psychologische Psychotherapeutin

Wo?

Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie der HHU Düsseldorf
Direktorin Prof. E. Meisenzahl und Chefärztin Allgemeine Psychiatrie 1 LVR Tagesklinik und Ambulanzzentrum (TAZ) **am Universitätsklinikum**

Adresse: Moorenstraße 5, Gebäude 14.99, 40225 Düsseldorf,
Telefon: 0211 922-3500 (Terminabsprache)

2.7 Psychologische Beratung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der HHU

Gibt es Problembereiche auf der Arbeit oder im Privatleben? Gibt es Konflikte mit Ihren Vorgesetzten oder Kollegen?

Sie haben die Möglichkeit, einen persönlichen Beratungstermin zu vereinbaren und sich über Lösungsmöglichkeiten und weitere Schritte zu informieren. Hierfür stellt Ihnen die Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf eine Psychologische Beratungsstelle für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zur Verfügung.

Alle Beratungstermine unterliegen der Schweigepflicht!

Mit einer Reihe von Informationsveranstaltungen gibt die Psychologische Beratung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der HHU zudem Hilfestellungen und Anregungen, wie gesundheitsförderlich

che Prozesse am Arbeitsplatz und im Privatleben, gestaltet und umgesetzt werden können. Weitere Themen sind der Umgang mit Stressfaktoren und Wege, um die Gesundheit, Widerstandskraft und Begeisterung zu bewahren und fördern.

Die Veranstaltungen sind kostenlos. Die Teilnahme ist freiwillig, ohne Verpflichtung zu regelmäßigem Erscheinen und ohne vorherige Anmeldung möglich.

Kontakt:

Dr. Benjamin Weismüller
Geb. 23.03, Erdgeschoss Raum 45
Universitätsstraße 1
40225 Düsseldorf
0211 81-10550
psychologischemitarbeiterberatung@hhu.de

2.8 Beratungsangebot der Robert-Schumann-Hochschule (RSH)

Für individuelle Beratungsanliegen von Studierenden stellt die RSH ein professionelles, vertrauliches und kostenfreies Beratungsangebot zur Verfügung. Die Beratung findet derzeit per Telefon oder Videokonferenz statt, sobald es wieder geht, auch persönlich in den Räumen der RSH.

Das sind mögliche Themen:

- Stresssymptome und Überlastung
- Vereinbarkeit von Studium und Privatleben/Job/Beruf
- Aufschieberitis
- Belastende Perfektionsansprüche
- Prüfungsängste
- Stress mit Lehrenden
- Familiäre oder partnerschaftliche Probleme
- u.v.m.

<https://www.rsh-duesseldorf.de/campus/beratung-und-service/rat-und-hilfe>

2.9 Sozialberatung des Studierendenwerks Düsseldorf (Stw D)

Die Beratungsangebote richten sich an alle Studierenden der Heinrich-Heine-Universität, Hochschule Düsseldorf, Robert Schumann Hochschule, Kunstakademie Düsseldorf, Hochschule Niederrhein und Hochschule-Rhein-Waal.

Das Studierendenwerk unterstützt Studierende bei der Lösung von sozialen, persönlichen und finanziellen Fragen, die im Zusammenhang mit dem Studium auftreten. Die Beratung wird streng vertraulich behandelt und ist kostenlos. Themen können sein:

- Umgang mit Behörden und Ämtern
- Versicherungen (z.B. Krankenversicherung, Haftpflichtversicherung, etc.)
- Beschäftigung während des Studiums (Minijob/ Werkstudierendenstatus hierzu: Verdienstgrenzen/Sozialversicherungspflicht)
- Wohnungssuche, Wohnsituation
- Familie, Freunde, Mitstudierende, Mitbewohner/ innen
- Vergünstigungen für Studierende
- Sozialleistungen
- Rundfunkbeitrag (GEZ)
- Gesundheit (ggf. Vermittlung an psychologische Beratungsstellen)
- Positives Ressourcen coaching

Außerdem bietet der Soziale Dienst Beratungen zu speziellen Themen: Beratung für internationale Studierende, Beratung für Studierende mit Kind, Beratung für Studierende mit Behinderung und/oder chronischer Erkrankung.

Kontakt

Sozialberatung im Studierendenwerk Düsseldorf
Geb. 21.12 auf dem Campus der HHU
Termine vor Ort z.B nach Vereinbarung möglich
Teampostfach: sozialberatung@stw-d.de

Judith Weiskircher
0211 81-15341
weiskircher@stw-d.de

Katja Kwiatkowski
0211 81-15150
kwiatkowski@stw-d.de

Weitere Informationen hierzu und die Sprechzeiten finden Sie unter www.stw-d.de/beratung

3. SCHREIBBERATUNG

3.1 *Schreibberatung der Philosophischen Fakultät der HHU*

Die Schreibberatung bietet Studierenden aller Fächer der Philosophischen Fakultät Hilfe beim Verfassen wissenschaftlicher Arbeiten. Das Beratungsangebot richtet sich an Studierende aller Studienstufen.

Die Schreibberatung ist Anlaufstelle für u.a. folgende Themen:

- Arbeitstechniken
- Aufbau und Gliederung eines wissenschaftlichen Textes
- Feedback zu Geschriebenem (Auszüge)
- Formale Gestaltung schriftlicher Arbeiten
- Formulierungsunsicherheiten und –schwierigkeiten
- Plagiate erkennen und vermeiden
- Planung von angemessenen Arbeitsschritten
- Prinzipien des wissenschaftlichen Arbeitens
- Sachgerechter Umgang mit Internetquellen
- Schreibblockaden und Motivationsprobleme
- Themenfindung und Erarbeitung einer wissenschaftlichen Problemstellung
- Zeitmanagement
- Zitierregeln

Auch wenn Ihr individuelles Anliegen hier nicht aufgeführt sein sollte, lohnt sich eine Nachfrage in der Schreibberatung: <https://www.germanistik.hhu.de/studium/schreibberatung>

3.2 *Schreibberatung an der HSD*

Schreibberatung an der HSD für alle HSD-Studierenden:
<https://zwek.hs-duesseldorf.de/schreibberatung>
lisa.spanier@hs-duesseldorf.de

4. DIVERSITY

4.1 Koordinierungsstelle Diversity der HHU

Die Koordinierungsstelle Diversity berät, sensibilisiert und unterstützt rund um das Thema Diversity. Weitere Aufgaben sind die Organisation des jährlichen Diversity-Tags, die Durchführung von Diversity-Trainings (jedes Semester) für alle HHU-Angehörigen und -Mitglieder sowie die Unterstützung des Rektorats in Bezug auf Diversity-relevante Themen. Kontakte, aktuelle Informationen und Angebote sowie ein Diversity-Glossar und interaktive Sensibilisierungsmöglichkeiten unter: www.diversity.hhu.de

Dr. Inge Krümpelbeck (Leiterin)
Tel.: 0211 81-1 33 01
Geb. 28.01, Ebene 01, Raum 18
inge.kruempelbeck@hhu.de

All-Gender-Toiletten / Toiletten für Alle:

Gebäude 21.02 Ebene 00, Raum 22A
Gebäude 23.11 Ebene 00 Raum 003
Gebäude 23.31 Ebene U1 Raum 07
Gebäude 24.21 Ebene 00 Raum 07
Gebäude 25.02 Ebene 00 Raum 04
Gebäude 25.12 Ebene U1 Raum 04
Gebäude 26.32 Ebene 00 Raum 04

4.2 Diversitymanagement (HSD)

Die Stabstelle Diversity hat das Ziel, für alle Hochschulangehörige Chancengleichheit sicherzustellen. Damit geht eine Vermeidung von Diskriminierungen und der Abbau von Barrieren einher. Aufgaben der Stabstelle Diversity sind zum einen die Bereitstellung eines umfangreichen Beratungs- und Serviceangebots

Diversitymanagement und Arbeitsstelle Barrierefreies Studium:
<https://hs-duesseldorf.de/abs>

barrierefrei@hs-duesseldorf.de
bjoern.brueinink@hs-duesseldorf.de

5. BERUFSEINSTIEG UND CAREER SERVICE

5.1 Career Service der HHU

Der Career Service hilft bei allen Fragen rund um den **Berufseinstieg, die Bewerbung und die Karriereplanung** weiter. Das Angebot des Career Service umfasst unter anderem:

- Check der Bewerbungsmappe - Lebenslauf, Anschreiben und Zeugnisse
- Berufliche (Neu-)Orientierung
- Übung von Vorstellungsgesprächen/ -situationen
- Tipps bei der Suche nach passenden Praktika, Nebenjobs und Einstiegsstellen
- „Wege in den Job“ – Unternehmenspräsentationen, Workshops, Exkursionen

- Seminar: „So bewerbe ich mich erfolgreich!“ (NEU: im Rahmen von Studierendenakademie-Modulen kreditierbar)
- Diverse Leitfäden und eLearning Angebote im öffentlichen Bereich von ILIAS unter https://ilias.hhu.de/ilias.php?ref_id=944527&cmd=render&cmdClass=ilrepositorygui&cmdNode=v6&baseClass=ilrepositorygui
- Angebote zur beruflichen Neuorientierung und Umstieg in die duale Ausbildung für Studienzweifler*innen im Rahmen des Projekts „move!- Den eigenen Weg finden“

Außerdem betreut der Career Service das offizielle **Jobportal** der HHU:
www.stellenwerk-duesseldorf.de
 (kostenlose Uni-interne und private Anzeigenmöglichkeiten)

Offene Beratung ohne Anmeldung:

Mittwoch 13:00 – 15:00 Uhr
 Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr

Weitere Termine können individuell vereinbart werden.

Werdener Str. 4 (2. Etage)
 40227 Düsseldorf
 0211 81-10862
careerservice@hhu.de
<https://www.studierendenakademie.hhu.de/berufsberatung-coaching>
https://instagram.com/studierendenakademie_hhu

Offizielles Jobportal der HHU
www.stellenwerk-duesseldorf.de

Kontakt

Dr. Ilke Kaymak
 Werdener Str. 4
 2. Etage, Raum 2.13
 40227 Düsseldorf
 0211 81-10862
ilke.kaymak@hhu.de

5.2 Career Service der Hochschule Düsseldorf (HSD)

Der Career Service der Hochschule Düsseldorf bietet Ihnen neben der persönlichen Beratung zum Bewerbungsverfahren auch Workshops und Vorträge. Ferner ermöglicht Ihnen unser Jobportal, sich online über aktuelle Stellenanzeigen und Karriereveranstaltungen zu informieren.

Das Angebot des Career Service auf einem Blick:

- **Beratung:**
Systemische Einzel- und Gruppenberatung zu Themen wie Bewerbungsunterlagen, Interviewtraining, Assessment Center-Training, individuelle Bewerbungsstrategien und Potenzialanalysen.
- **Veranstaltungen:**
Workshops und Vorträge zu Bewerbungsthemen sowie kostenfreie Bewerbungsfoto-Shootings.
- **Webseite:**

Jobportal mit aktuellen Stellenanzeigen für Jobs, Werkstudententätigkeiten und Praktika sowie aktuelle News und Karrieremessen.

Den Career Service der Hochschule Düsseldorf erreichen Sie wie folgt:

Münsterstraße 156

40476 Düsseldorf

0211 4351-8133

sabrina.guder-pietsch@hs-duesseldorf.de

beratung.cs@hs-duesseldorf.de

<https://cs.hs-duesseldorf.de/>

5.3 SelmaMeyerMentoring der HHU

Seit 2006 unterstützt das SelmaMeyerMentoring die Nachwuchswissenschaftlerinnen (ab Doktorandinnen bis Habilitandinnen) aller fünf Fakultäten der HHU bei der Planung ihres Karrierewegs. Im Fokus dieses Mentoring-Programms stehen das ressourcenorientierte Stärken der Mentees sowie deren strategische Karriereplanung und die Weiterentwicklung der beruflichen Laufbahn in einem Wissenschaftsbetrieb, wie Universität oder Universitätsklinik oder in der freien Wirtschaft.

SelmaMeyerMentoring Programm:

Ekaterina Masetkina M.A.

0211 81-1 15 67

mentoring@hhu.de

Gebäude 16.11, Ebene 00, Raum 21

Universitätsstraße 1

40225 Düsseldorf

www.hhu.de/mentoring

6. STUDIEREN MIT KIND / FAMILIENBERATUNG

6.1 Die Zentrale Gleichstellungsbeauftragte der HHU

Nothilfefonds für Studentinnen:

- Vor allem für weibliche Studierende, aber auch Studenten mit Kind, die unverschuldet in finanzielle Not geraten sind
- Voraussetzungen für die Antragstellung können auf der Internetseite der Gleichstellungsbeauftragten eingesehen werden.

Kinderbetreuungszuschuss für weibliche Gremienmitglieder:

- Für Studentinnen und Doktorandinnen, die sich an der universitären Selbstverwaltung durch Mitgliedschaft in Wahlgremien beteiligen (Senat, Fakultätsräte, Berufungskommissionen)
- Übernahme der Kinderbetreuungskosten (max. 400 Euro) außerhalb der regulären Betreuungszeiten von Kindergärten und KiTas
- Bei Kindern unter drei Jahren werden auch Kosten bis zum oben genannten Betrag während der regulären Betreuungszeiten erstattet, wenn kein KiTa-Platz o. ä. zur Verfügung steht.
- Bitte im Vorfeld die genauen Konditionen auf der Internetseite der Gleichstellungsbeauftragten einsehen.

Silencium – die wissenschaftliche Arbeit abschließen

- Finanzierung einer Kinderbetreuung während der Randzeiten und am Wochenende (außerhalb der regulären Kinderbetreuungszeiten) zur Fertigstellung einer wissenschaftlichen Arbeit (max. 400 Euro; z. B. zur Fertigstellung einer Bachelor- oder Masterarbeit, einer Promotionsarbeit oder einer wissenschaftlichen Publikation)
- Bei Kindern unter drei Jahren werden auch Kosten bis zum oben genannten Betrag während der regulären Betreuungszeiten erstattet, wenn kein KiTa-Platz o. ä. zur Verfügung steht.
- Bitte im Vorfeld die genauen Konditionen auf der Internetseite der Gleichstellungsbeauftragten einsehen.

Zentrale Gleichstellungsbeauftragte

Dr. Anja Vervoorts

Gebäude 16.11, Ebene 00, Raum 25

0211 81-13886

gsb@hhu.de

Termine nach vorheriger Vereinbarung

Koordinatorin für Gleichstellungsaufgaben

Selma Gündoğdu M. A.

Gebäude 16.11, Ebene 00, Raum 28

0211 81-13886

gsb@hhu.de

Termine nach vorheriger Vereinbarung

Agnes Schröder M. A.

Gebäude 16.11, Ebene 00, Raum 24

0211 81-13886

gsb@hhu.de

Geschäftszimmer

Dipl. Kffr., Dipl. Hdl. Helen Goslich

Gebäude 16.11, Ebene 00, Raum 22

0211 81-13886

gsb@hhu.de

www.hhu.de/gleichstellung

6.2 Das Familienberatungsbüro der HHU

Das FamilienBeratungsBüro unterstützt Mitarbeitende und Studierende der Heinrich-Heine-Universität bei allen Fragen rund um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf oder Studium.

Angeboten werden u.a. Ferienfreizeiten (Kinder von 6 bis 12 Jahren) in Oster-, Sommer- und Herbstferien, Unterstützung bei der Suche nach Betreuungsplätzen, insbesondere auch in familiären Notfallsituationen.

Familienberatungsbüro

Gebäude 16.11, Ebene 00, Raum 76

Universitätsstraße 1

40225 Düsseldorf

0211 81-10822

familienberatung@hhu.de

Offene Sprechstunde im SSC:

Mittwoch 09:00 – 11:00 Uhr im Studierenden Service Center (Gebäude 21.02)

Weitere Termine nach individueller Vereinbarung!

Informationen zu unseren Angeboten und Aktionen finden Sie unter:

www.hhu.de/familienberatung

Broschüre „Studieren mit Kind“: www.hhu.de/SMK

6.3 Das Familienbüro der Hochschule Düsseldorf (HSD)

Das Familienbüro der Hochschule Düsseldorf informiert und berät Studierende mit Kind*ern, Mitarbeiter*innen mit Kind*ern, während der Schwangerschaft und zum Thema Pflege. Das Familienbüro hat die Aufgabe die Vereinbarkeit von Familie und Hochschule zu unterstützen und zu fördern.

Ein weiterer Schwerpunkt der Arbeit des Familienbüros ist die Kinderbetreuung, zum einen in unserer hauseigenen Notfallbetreuung, der Rappelkiste, zum anderen während der Ferien. In der Rappelkiste können Beschäftigte und Studierende der HS Düsseldorf ihre Kinder im Alter von 0,5 Jahren bis 10 Jahren in Notfallsituationen für drei Stunden pro Tag kostenfrei betreuen lassen.

Zudem bietet das Familienbüro Ferienbetreuungen für Kinder (Alter sechs bis 12 Jahren) von Beschäftigten und Studierenden, in den Oster-, Sommer- und Herbstferien, an.

Das Familienbüro lädt außerdem zwei Mal pro Jahr zum Elternbrunch für Studierende mit Kind ein und veranstaltet einen regelmäßigen Kinderflohmarkt. Daneben besteht die Möglichkeit nach Voranmeldung an vier Terminen im Jahr in der FamilienZeit, ausgefallene Aktivitäten mit der ganzen Familie zu erleben.

Offene Beratungszeiten:

Dienstag und Donnerstag: 10:45 Uhr – 11:15 Uhr
13:30 Uhr – 14:15 Uhr und nach Vereinbarung

Die Rappelkiste ist Montag - Freitag von 8.30 Uhr bis 16.30 Uhr, sowie nach Vereinbarung, geöffnet. Um eine Anmeldung der gewünschten Betreuung wird bis um 12.00 Uhr am Vortag ausdrücklich gebeten!

Dipl.-Päd./Ass. Jur. Marie-Theres Reuter
Rappelkiste - Raum 02.01.004
Familienbüro - Raum 02.01.005
Münsterstraße 156
40476 Düsseldorf
0211 435-1 8013
familienbuero@hs-duesseldorf.de
<https://www.hs-duesseldorf.de/familienbuero>

6.4 Soziale Dienste des Studierendenwerks Düsseldorf (Stw-D)

Die Beratungsangebote richten sich an alle Studierenden der Heinrich-Heine-Universität, Hochschule Düsseldorf, Robert Schumann Hochschule, Kunstakademie Düsseldorf, Hochschule Niederrhein und Hochschule-Rhein-Waal.

Das Studierendenwerk unterstützt Studierende bei der Lösung von sozialen, persönlichen und wirtschaftlichen Fragen, die im Zusammenhang mit dem Studium auftreten. Die Beratung wird streng vertraulich behandelt.

- Allgemeine Beratung für alle Studierenden
- Umgang mit Behörden und Ämtern
- Versicherungen (z.B. Krankenversicherung, Haftpflichtversicherung, etc.)
- Beschäftigung während des Studiums (Minijob/ Werkstudierendenstatus hierzu: Verdienstgrenzen/Sozialversicherungspflicht)
- Wohnungssuche, Wohnsituation
- Familie, Freunde, Mitstudierende, Mitbewohner/ innen
- Vergünstigungen für Studierende
- Sozialleistungen
- Rundfunkbeitrag (GEZ)

- Gesundheit (ggf. Vermittlung an psychologische Beratungsstellen)
- Coaching

Außerdem bietet der Soziale Dienst Beratungen zu speziellen Themen: Beratung für internationale Studierende Beratung für Studierende mit Kind Beratung für Studierende mit Behinderung und/oder chronischer Erkrankung.

Kontakt

Studierendenwerk Düsseldorf
Soziale Dienste

Judith Weiskircher
0211 81-15341
weiskircher@stw-d.de

Katja Kwiatkowski
0211 81-15150
kwiatkowski@stw-d.de

Weitere Informationen hierzu und die Sprechzeiten finden Sie unter www.stw-d.de/beratung

6.5 Kindertagesstätten des Studierendenwerks Düsseldorf

Das Studierendenwerk ist Träger von vier Kindertagesstätten, die sich alle erfolgreich zu Familienzentren zertifiziert haben.

Das Familienzentrum Campus als Verbund der drei Kindertagesstätten „Kleine Strolche“, „Abenteuerland“ und „Grashüpfer“ in Düsseldorf und das Familienzentrum Campus-Zwerge in Mönchengladbach bieten neben der Betreuungs- und Erziehungsarbeit für Kinder zusätzliche Beratungs- und Bildungsangebote für alle interessierten Familien rund um den Campus an. Die aktuellen Kurse und Angebote finden Sie auf der Internetseite des Studierendenwerks Düsseldorf.

Kindertagesstätte „Kleine Strolche“

Natalia Pik
Universitätsstraße 1a
40225 Düsseldorf
Tel.: 0211 33 6-8250
kleinestrolche@stw-d.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 07.30 – 16.30 Uhr

Besichtigung und Anmeldung nach telefonischer Terminvereinbarung.
www.stw-d.de/kindertagesstaetten/kleine-strolche/

Kindertagesstätte „Grashüpfer“

Tanja van Schravendijk
Stoffeler Broich 57
40225 Düsseldorf
Tel.: 0211 81-14104
grashuepfer@stw-d.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 07.30 – 16.30 Uhr

Besichtigung und Anmeldung nach telefonischer Terminvereinbarung.
www.stw-d.de/kindertagesstaetten/grashuepfer/

Kindertagesstätte „Abenteuerland“

Sabine Niemeyer
Ernst-Abbe-Weg 50
40589 Düsseldorf
Tel.: 0211 759-9329
abenteuerland@stw-d.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 07.30 – 16.30 Uhr

Besichtigung und Anmeldung nach telefonischer Terminvereinbarung.
www.stw-d.de/kindertagesstaetten/abenteuerland/

Kindertagesstätte „Campus-Zwerge“

Elke Brockes
Rheydter Straße 265
41065 Mönchengladbach
Tel.: 02161 688-3972
campuszwerge@stw-d.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 07.30 – 16.30 Uhr

Besichtigung und Anmeldung nach telefonischer Terminvereinbarung.
www.stw-d.de/kindertagesstaetten/campus-zwerge/

6.6 Der AStA der Hochschule Düsseldorf (HSD)

Studierende, die ein Kind bekommen, haben die Möglichkeit, eine „Babybeihilfe“ zu beantragen. Dafür werden eine Geburtsurkunde des Kindes und die aktuelle Immatrikulationsbescheinigung (falls abweichend, auch die zur Geburt des Kindes) benötigt.

AStA der Hochschule Düsseldorf
Sozialreferat
Kontakt über HS-AStA-Büro
Raum 3.E.004
Münsterstraße 156, 40476 Düsseldorf
0211 4351-2900
sozialreferat@asta-hsd.de

6.7 Schwanger im Studium

6.7.1 Beratung des FamilienBeratungsBüros

Das FamilienBeratungsBüro steht studierenden Eltern beratend und unterstützend zur Seite.

Familienberatungsbüro

Gebäude 16.11, Ebene 00, Raum 76
Universitätsstraße 1
40225 Düsseldorf
0211 81-10822
familienberatung@hhu.de

Offene Sprechstunde im SSC:

Mittwoch 9.00 – 11.00 Uhr im Studierenden Service Center (Gebäude 21.02)
Weitere Termine nach individueller Vereinbarung!

Bitte besuchen Sie unsere Webseite für aktuelle Informationen: www.hhu.de/familienberatung

6.7.2 Beratung des Studierendenwerks Düsseldorf

Studierende Eltern haben viele komplexe Fragen zur Vereinbarkeit und Finanzierung von Studium und Familie. Das Team der Sozialberatung im Studierendenwerk Düsseldorf berät Sie professionell, schnell und unkompliziert.

Kontakt

Judith Weiskircher
0211 81-15341
weiskircher@stw-d.de

Katja Kwiatkowski
0211 81-15150
kwiatkowski@stw-d.de

Weitere Informationen hierzu und die Sprechzeiten finden Sie unter www.stw-d.de/beratung

7. INTERNATIONALES

7.1 International Office HHU

Das International Office unterstützt Studierende und Lehrende bei der Organisation und Finanzierung von Auslandsaufenthalten bzw. Studierende von Partnerhochschulen bei ihrem Aufenthalt an der HHU. Programme im Rahmen von „Internationalisation at Home“ bringen incomings und outgoings zusammen. Darüber hinaus unterstützt es die Fächer bei der Betreuung ihrer internationalen Vollzeitstudierenden (degree-seeking) und die Studierenden bei der sozialen Integration zu Studienbeginn und beim Abschluss des Studiums sowie der Vorbereitung des Übergangs zur Berufstätigkeit.

www.hhu.de/internationales

- **Studium und Praktikum außerhalb Europas mit einem HHU Mobility Grant (Stipendium für Auslandsaufenthalte)**

Gruppensprechstunde während der Vorlesungszeit (bitte pünktlich erscheinen):

Bitte entnehmen Sie die Termine der Homepage:

www.hhu.de/internationales/studium-und-praktikum-im-ausland-fuer-outgoings

Einzelberatung (nach vorheriger Teilnahme an einer Gruppenberatung):

Montags 11.00 - 12.00 Uhr

Mittwochs 10.00 - 11.00 Uhr

- **Erasmus- Studienaufenthalte und Erasmus-Praktika in Europa**

Gruppensprechstunde während der Vorlesungszeit (bitte pünktlich erscheinen):

Bitte entnehmen Sie die Termine der Homepage:

www.hhu.de/internationales/studium-und-praktikum-im-ausland-fuer-outgoings

Einzelberatung (nach vorheriger Teilnahme an einer Gruppenberatung):

Dienstags 10.00 - 11.00 Uhr

- **Erasmus-Praktikum**

Einzelgesprächstunde donnerstags zwischen 12.30 und 13.00 Uhr

- **Erasmus incomings und Austauschstudierende** Sprechstunde:

Dienstag 11:00 – 12:00 Uhr

Donnerstag 14:00 – 15:00 Uhr

Frau Monika Lent-Öztürk exchange-students@hhu.de
www.hhu.de/internationales

- **Studienabschluss-Stipendium für Studierende aus dem Ausland**

Stipendium für Bildungsausländer*innen, die einen Abschluss an der HHU anstreben und ohne eigenes Verschulden in der Abschlussphase ihres Studiums in finanzielle Not geraten sind. Voraussetzung: gute Studienleistungen.

Beratung nach vorheriger Terminvereinbarung.

international-students@hhu.de
www.hhu.de/studienabschluss-stipendium

- **HHU Companion**

Das Projekt „HHU Companion“ begleitet internationale Vollzeitstudierende während des Studiums unter anderem bei der Vorbereitung auf den Berufseinstieg in Deutschland.

Beratung nach vorheriger Terminvereinbarung.

companion@hhu.de
www.hhu.de/companion-app

7.2 International Office an der Hochschule Düsseldorf

Das International Office (IO) der HSD koordiniert die internationalen Beziehungen in Studium und Lehre, pflegt Beziehungen zu ausländischen Partnerhochschulen und knüpft neue Kontakte. Das IO steht in Kontakt zu Stipendien gebenden Organisationen und kooperiert mit Einrichtungen des Bundes und des Landes NRW und baut an einem Netzwerk von Partnern, um die Internationalisierung der HSD zu fördern.

Studierende der HSD erhalten umfassende und kompetente Beratung zu allen Fragen eines studienbezogenen Auslandsaufenthaltes:

- als Austauschstudierende an einer Partnerhochschule oder als Freemover
- als Praktikant*innen in einem Unternehmen oder einer Organisation im Ausland
- zur Vorbereitung einer Abschlussarbeit im Ausland
- im Bachelor und im Master
- zu Stipendien- und Finanzierungsmöglichkeiten
- zur Sprachförderung

Das International Office berät und betreut auch alle internationalen Studierenden an der HSD. Im IO arbeitet ein Team von studentischen Mentor*innen, das für alle Fragen rund ums Studium ansprechbar sind, die aber auch bei Alltagsproblemen weiterhelfen.

- **Beratung zu Auslandsstudium und -praktikum für Studierende der HSD (outgoing mobility) für alle Fachbereiche:** outgoing@hs-duesseldorf.de
- **Beratung und Betreuung internationaler Austauschstudierender (incoming mobility) für alle Fachbereiche:** incoming@hs-duesseldorf.de
- **Beratung internationaler Studierender:** internationalstudent@hs-duesseldorf.de
- **Beratung geflüchteter Menschen mit Studieninteresse und Gasthörerprogramm für Geflüchtete:** refugee@hs-duesseldorf.de

- **Beratung internationaler Studieninteressierter:** degreeseeking@hs-duesseldorf.de

Kontaktdaten und Informationen, Termine für Informationsveranstaltungen, Gruppenberatungen und Sprechstunden entnehmen Sie bitte der Homepage:

- <https://hs-duesseldorf.de/internationales> (deutsch)
- <https://hs-duesseldorf.de/prospectivestudents> (englisch)
- <https://hs-duesseldorf.de/currentstudents> (englisch)

7.3 Der AStA der HHU – Referat für internationale Studierende

Wir sind die Interessenvertretung der internationalen Studierenden an der Heinrich-Heine Universität.

Primäres Ziel des Referates ist es, den bereits an der HHU immatrikulierten internationalen Studierenden während Ihres Studiums eine bestmögliche Hilfestellung zu leisten.

Mit einem Netzwerk aus internen Organen der Universität und externen Institutionen der Stadt Düsseldorf finden wir die richtigen Anlaufstellen für die Anliegen der internationalen Studierenden. Gleichzeitig unterstützen wir internationale Studierende durch die Begleitung bei Behördengängen zur Überwindung von Sprachbarrieren aktiv bei ihren Belangen.

Das Referat für internationale Studierende organisiert zudem verschiedene Veranstaltungen auf dem Campus der Heinrich-Heine-Universität um den internationalen Studierenden das Ankommen und die Eingliederung an der Universität und in die Stadt Düsseldorf zu erleichtern.

Besuchen Sie unsere Webseite für aktuelle Informationen:

<https://astahu.de/internationale-studierende/>

7.4 Studierendenwerk Düsseldorf – Kultur/Internationales

Das Studierendenwerk Düsseldorf organisiert vielseitige Veranstaltungen zur Förderung des internationalen Austausches und der kulturellen Interessen. Hierzu gehören internationale Studierendenaustauschprogramme (CROUS Nantes und Technische Universität Warschau) und kulturelle Veranstaltungen.

Studentenwerk Düsseldorf

Kultur/Internationales

Gebäude 21.12, Ebene 00, Raum 00.04

Universitätsstraße 1

40225 Düsseldorf

0211 81-15083

kultur@stw-d.de

Das Veranstaltungsprogramm und weitere Informationen:

<https://www.stw-d.de/kultur/veranstaltungen/>

<https://www.facebook.com/Veranstaltungen-Studierendenwerk-D%C3%BCsseldorf-2002107726742054/>

<https://www.instagram.com/studierendenwerkduesseldorf/>

Das Team der Sozialberatung gibt internationalen Studierenden wichtige Informationen zum Studium in Deutschland und berät zu persönlichen Fragen.

Themen der Beratung für internationale Studierende können sein:

- aufenthaltsrechtliche Fragestellungen
- Krankenversicherung
- Erwerbstätigkeit

Sozialberatung im Studierendenwerk Düsseldorf

Geb. 21.12 auf dem Campus der HHU

Termine vor Ort z.B.nach Vereinbarung möglich

sozialberatung@stw-d.de

Judith Weiskircher

0211 81-15341

weiskircher@stw-d.de

Katja Kwiatkowski

0211 81-15150

kwiatkowski@stw-d.de

Weitere Informationen hierzu und die Sprechzeiten finden Sie unter www.stw-d.de/beratung

7.5 Junior Scientist and International Researcher Center (JUNO)

7.5.1 Welcome Service für internationale Wissenschaftler/innen der HHU

JUNO ist die zentrale Anlaufstelle für internationale Wissenschaftler/innen und ihre Familien, sowie für deren Gastgeber an der HHU, um Unterstützung und Beratung für ihren Promotions - oder Forschungsaufenthalt zu erhalten.

Der angebotene Welcome-Service unterstützt die internationalen Wissenschaftler/innen beim Start an der HHU und den damit verbundenen administrativen Abläufen, wie z.B. Visaangelegenheiten, Wohnungssuche, Aufenthaltserlaubnis.

7.5.2 Beratungen zu Forschungsaufenthalten im Ausland

JUNO berät Wissenschaftler/innen der HHU zu allgemeinen Fragen eines Forschungsaufenthaltes im Ausland und zum Reisekostenzuschuss-Programm der Heine Research Academies für Tagungen und Forschungsaufenthalte im Ausland.

Frau Dr. Sigrun Wegener-Feldbrügge

Gebäude 16.11.00.44

Universitätsstr. 1

40225 Düsseldorf

0211 81-13405

juno-international@hhu.de

www.juno.hhu.de

8. FINANZIERUNG

8.1 Die Zentrale Gleichstellungsbeauftragte der HHU

Nothilfefonds für Studentinnen:

- Vor allem für weibliche Studierende, aber auch Studenten mit Kind, die unverschuldet in finanzielle Not geraten sind
- Voraussetzungen für die Antragstellung können auf der Internetseite der Gleichstellungsbeauftragten eingesehen werden.

Kinderbetreuungszuschuss für weibliche Gremienmitglieder:

- Für Studentinnen und Doktorandinnen, die sich an der universitären Selbstverwaltung durch Mitgliedschaft in Wahlgremien beteiligen (Senat, Fakultätsräte, Berufungskommissionen)
- Übernahme der Kinderbetreuungskosten (max. 400 Euro) außerhalb der regulären Betreuungszeiten von Kindergärten und KiTas
- Bei Kindern unter drei Jahren werden auch Kosten bis zum oben genannten Betrag während der regulären Betreuungszeiten erstattet, wenn kein KiTa-Platz o. ä. zur Verfügung steht
- Bitte im Vorfeld die genauen Konditionen auf der Internetseite der Gleichstellungsbeauftragten einsehen

Silencium – die wissenschaftliche Arbeit abschließen

- Finanzierung einer Kinderbetreuung während der Randzeiten und am Wochenende (außerhalb der regulären Kinderbetreuungszeiten) zur Fertigstellung einer wissenschaftlichen Arbeit (max. 400 Euro; z. B. zur Fertigstellung einer Bachelor- oder Masterarbeit, einer Promotionsarbeit oder einer wissenschaftlichen Publikation)
- Bei Kindern unter drei Jahren werden auch Kosten bis zum oben genannten Betrag während der regulären Betreuungszeiten erstattet, wenn kein KiTa-Platz o. ä. zur Verfügung steht
- Bitte im Vorfeld die genauen Konditionen auf der Internetseite der Gleichstellungsbeauftragten einsehen

Zentrale Gleichstellungsbeauftragte

Dr. Anja Vervoorts

Gebäude 16.11, Ebene 00, Raum 25

0211 81-13886

gsb@hhu.de

Termine nach vorheriger Vereinbarung

Koordinatorinnen für Gleichstellungsaufgaben

Selma Gündoğdu M. A.

Gebäude 16.11, Ebene 00, Raum 28

0211 81-13886

gsb@hhu.de

Termine nach vorheriger Vereinbarung

Agnes Schröder M. A.

Gebäude 16.11, Ebene 00, Raum 24

0211 81-13886

gsb@hhu.de

Geschäftszimmer

Dipl. Kffr., Dipl. Hdl. Helen Goslich

Gebäude 16.11, Ebene 00, Raum 22

0211 81-13886

gsb@hhu.de

www.hhu.de/gleichstellung

8.2 Förderung nach dem BAföG

BAföG steht für mehr Chancengerechtigkeit in der Hochschulausbildung. Es ist eine gute Form der Studienfinanzierung, denn Jobben kostet Zeit und Energie, die dann im Studium fehlen. Nahezu jede/r Studierende hat nach Maßgabe des Gesetzes einen Anspruch auf die staatliche Ausbildungsförderung.

Studierenden-BAföG wird in der Regel zur Hälfte als Zuschuss (Geschenk!) und zur Hälfte als zinsloses Darlehen gewährt. Viele Studierende wissen gar nicht, dass sie eine BAföG-Förderung

erhalten könnten. Stellen Sie einen Antrag! Ein bisschen Aufwand lohnt sich oft, auch wenn nicht der höchste Förderungssatz erreicht wird.

Info-Point des Studierendenwerks Düsseldorf

Der Info-Point ist Ihre erste Anlaufstelle bei Fragen rund ums Studierendenwerk:

- BAföG-Antragsformulare
- Vermittlung von Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern

Studierendenwerk Düsseldorf

Amt für Ausbildungsförderung (BAföG)

Gebäude 21.12, Ebene 00 und 01

Universitätsstraße 1

40225 Düsseldorf

bafoegamt@stw-d.de

Bitte besuchen Sie unsere Webseite für aktuelle Informationen:

<https://www.stw-d.de/studienfinanzierung/>

8.3 DAKA-Darlehen

Die Darlehenskasse der Studierendenwerke e.V. (Daka) unterstützt Studierende durch die Bereitstellung eines Darlehens. Ziel ist, ein erfolgreiches Studium, frei von den Belastungen infolge von Jobs und Nebentätigkeiten zur Lebensunterhaltssicherung, sicherzustellen.

Heike Raupach

Gebäude 21.12, Ebene 00, Raum 05

Universitätsstraße 1

40225 Düsseldorf

0211 81-13299

daka@stw-d.de

Bitte besuchen Sie unsere Webseite: www.stw-d.de/studienfinanzierung/daka-darlehen/

8.4 Alternativen zu BAföG und Daka

Neben dem BAföG und Daka-Darlehen, welche die erste und zweite Wahl sein sollten, gibt es noch weitere Finanzierungsmöglichkeiten.

Studierendenwerk Düsseldorf

Amt für Ausbildungsförderung

Sven Kolberg

0211 81-13378

kolberg@stw-d.de

Weitere Informationen hierzu und die Sprechzeiten finden Sie unter <https://www.stw-d.de/studienfinanzierung>

Aktuelle Sprechzeiten finden Sie unter <https://www.stw-d.de/studienfinanzierung/sprechzeiten-und-ansprechpartnerinnen-ansprechpartner/>.

8.5 **Beratung des AStA**

8.5.1 **Der AStA der Heinrich-Heine-Universität**

Offene Sprechstunde des AStA-Sozialreferats (ohne Termin)

- Rückerstattung des Semesterticketbeitrags

Wisst ihr einmal nicht, an wen ihr euch mit einer Frage wenden sollt? Wir bieten eine allgemeine Anlaufstelle, für alle Studierenden. Falls wir euch nicht direkt helfen können, haben wir eine Reihe an Beratungsstellen und auch direkte Kontakte, an die wir euch weitervermitteln können.

<https://astahhu.de/semesterticketrueckerstattung/>
<https://astahhu.de/en/semester-ticket-refund/> (EN)

- Psychologische Beratung
<https://astahhu.de/psychologische-beratung-des-asta/>

Weitere Infos, sowie unsere aktuellen Sprechzeiten findet ihr unter:

<https://astahhu.de/integrierte-referate/sozialreferat/>

Kontakt

Raum 25.23.U1.48

sozial.referat@asta.hhu.de

0211 81-13283

- **kostenlose Steuerberatung**

Steuerberater Ralf Weller bietet im AStA-Sozialreferat alle 2 Wochen eine Steuerberatung an. Einen Termin könnt Ihr vereinbaren unter 0211 81-13281, per Mail an das Sekretariat (sekretariat@asta.hhu.de) mit dem Betreff "Steuerberatung". Bitte Vor-Nachnamen und Telefonkontakt angeben!

- **Budgetberatung**

Volker Prüfer, Leiter der kommunalen Schuldner- und Insolvenzberatung der Stadt Düsseldorf, berät alle 2 Wochen dienstags zu Finanzthemen (Schulden, Mahnungen, BAföG, Verträge, Darlehensanträge, usw.). Einen Termin könnt Ihr vereinbaren unter 0211 81-13281, per Mail an das Sekretariat (sekretariat@asta.hhu.de) mit dem Betreff "Budgetberatung". Bitte Vor-Nachnamen und Telefonkontakt angeben!

- **Beratung der Techniker Krankenkasse**

Die Techniker Krankenkasse bietet eine kostenlose Beratung an zu Fragen rund um:

- Sozialversicherung
- Versicherungsbeiträge
- Familienversicherung
- Geld verdienen im Studium
- Familien- oder Studentenversicherung
- Krankenversicherung im Auslandssemester
- optimalen Übergang vom Studium zum Berufsleben

Sprechzeiten

Einen Termin könnt Ihr vereinbaren unter 021181-13281 oder per Mail an unser Sekretariat ([Sekretariat@asta.hhu.de](mailto:sekretariat@asta.hhu.de)) mit dem Betreff "Techniker Krankenkasse".

Aktuelle Informationen findet ihr auf <https://astahhu.de/beratungen/>

8.5.2 Der AStA der Hochschule Düsseldorf (HSD)

Studierende, die Fragen zu BAföG, zur Studienfinanzierung, Wohnungssuche und studentischen Krankenversicherung haben, können sich an das Sozialreferat der HS Düsseldorf wenden. Solltet ihr in finanzielle Notlagen geraten, haben wir Möglichkeiten euch daraus zu geleiten, nicht zuletzt wegen unseres zinslosen AStA Darlehens.

Öffnungszeiten

Aktuelle Öffnungszeiten können Sie telefonisch oder per Mail erfragen, da diese Semesterweise wechseln.

Kontakt über das AStA-Büro
AStA der Hochschule Düsseldorf / Sozialreferat
Raum 3.E.004
Münsterstraße 156, 40476 Düsseldorf
0211 4351 2904
sozialreferat@asta-hsd.de
<https://astahsd.de/>

8.6 Stabstelle Veranstaltungen, Marketing-Service und Fundraising

Die HHU bietet ihren Studierenden eine Vielzahl von unterstützenden Stipendienprogrammen an. Es werden praktisch alle Bereiche der Hochschule abgedeckt mit Stipendien für:

- Studienanfänger/innen
- Studierende in höheren Semestern
- Fachspezifische Stipendien
- Graduiertenstipendien u.v.m.

Stipendien-Sprechstunde im SSC:

Mittwoch 13.00 – 15.00 Uhr (in den vorlesungsfreien Zeiten findet die Beratung nur 2 Mal monatlich statt)

Bitte Hinweis auf unserer Homepage oder an unserem Beratungstisch im SSC beachten).

Das Förderprogramm der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf (HHU) »**Chancen nutzen**« – **das Deutschlandstipendium** – richtet sich an leistungsstarke Studierende aller Fakultäten der HHU. Es können alle Studierenden vom 1. Semester des Bachelor-Studiums bis zum Abschluss des Masters bzw. bis zum Staatsexamen eine Förderung erhalten. Zum Wintersemester 2022/23 können ca. 480 Studierende aller Fakultäten der HHU mit dem Deutschlandstipendium gefördert werden. Grundlage des Programms ist das „Matching“-Verfahren: Der Bund stellt je Stipendium monatlich 150€ zur Verfügung. Dieser Betrag wird mit derselben Summe durch private Stifter/Stifterinnen, Firmen oder Stiftungen gegenfinanziert, so dass jede/r Stipendiatin/Stipendiat mit 300€ im Monat unterstützt werden kann.

Stipendien für Auslandsaufenthalte und –praktika: s. 6.1 *International Office*

Der Stipendienkompass 2022/23 der HHU bietet eine Übersicht über die Stipendienprogramme der HHU und wichtige Programme weiterer Institutionen. Er ist als Download verfügbar unter: www.hhu.de/stipendien. Eine Neuauflage erfolgt ca. im Frühjahr 2024.

Herr Joachim Tomesch
Universitätsstraße 1, Gebäude 16.11
40225 Düsseldorf
0211 81-10898
Joachim.Tomesch@hhu.de

Stipendienhotline: 0211 81-15350

Margit Giebels
0211 81-15425

Stefanie Folke-Sabel
0211 81-12725

Patricia Wolf
0211 81-11944

9. BERATUNGSANGEBOTE WÄHREND UND NACH DER PROMOTION

9.1 *philGRAD Graduiertenakademie der Philosophischen Fakultät*

Die Graduiertenakademie philGRAD ist die zentrale Anlaufstelle für Promovierende, PostDocs und Betreuende der Philosophischen Fakultät. Sie unterstützt den wissenschaftlichen Nachwuchs mit einem berufsqualifizierenden Workshop-Programm sowie mit bedarfsorientierten Beratungs- und Coaching-Angeboten. Die individuelle Karriere- und Persönlichkeitsentwicklung sowie die vertrauliche Konfliktberatung bilden dabei Hauptaugenmerke.

Die Coaching- und Beratungsangebote können nach individuellen Bedürfnissen in Anspruch genommen werden. Zudem können alle Angebote auch digital realisiert werden.

Beratung

philGRAD berät zu allen Themen rund um die Promotion und während der Postdoc-Phase. Zu den Beratungsanliegen können beispielsweise folgende Themen gehören:

- Promotionszweifel
- Betreuung
- Wissenschaftliches Arbeiten
- Schreibprozess
- Motivation
- Kommunikation
- Gute wissenschaftliche Praxis
- Karriereprofil und -entwicklung
- Bewerbungsstrategien und -prozesse

Außerdem bietet philGRAD folgende Angebote im Konfliktfall an:

- Vertrauliche Konfliktberatung für Promovierende, Postdocs und Betreuende
- Mediation

Mental Health Erste Hilfe

Bei mentalen (Über-)belastungen oder psychischer Überforderungen während der akademischen Qualifizierungsphasen ist Dr. Simone Brandes als Mental Health Ersthelferin jederzeit, auch im akuten Krisenfall, ansprechbar und hilft einfach und unkompliziert weiter.

Coachings

philGRAD bietet professionelle Coachings zu allen Themen während der Promotion und Postdoc-Phase an. Hier finden Sie mögliche Themenfelder:

- Disputationscoachings

Bei einem individuellen Disputationscoaching erhalten Promovierende die Möglichkeit, ihren Disputationsvortrag sowie die anschließende Fragerunde während einer simulierten Prüfungssituation unter Einbeziehung der eigenen Scientific Community vorzubereiten, zu üben und mit Hilfe von Feedback-Methoden qualitativ zu steigern.

- Individuelle Karrierecoachings

Mit Hilfe von Kurzzeit-Coachings reflektieren Promovierende und Postdocs ihre individuellen Karriereziele innerhalb und außerhalb der Universität unter Berücksichtigung der eigenen Ressourcen, Stärken, Kompetenzen und Fähigkeiten, formulieren passgenaue Bewerbungen und bereiten Vorstellungsgespräche vor.

- Individuelle Coachings

In einem oder mehreren aufeinander folgenden Terminen können Promovierende und Postdocs ihre individuellen Herausforderungen (Zweifel, Schreibblockade, Kommunikationsschwierigkeiten mit Betreuenden/Mentor/innen/Vorgesetzten, Vereinbarkeit von Job, Dissertation und/oder Familie, Motivation und was Ihnen sonst noch auf dem Herzen liegt) mit Hilfe von ressourcen- und handlungsorientierten Methoden reflektieren und Lösungsstrategien entwickeln.

Schreibcoachings:

In regelmäßigen Schreibgruppen überprüfen Promovierende ihre gesetzten Ziele, berichten über Fortschritte sowie Herausforderungen und fordern Feedback zu einzelnen Aspekten ihrer Promotion ein.

Für Postdocs:

Im Rahmen des Academic Career Development Programme (JUNO) bietet philGRAD Peer Coachings bzw. Kollegiale Fallberatung für Postdocs an. Das strukturierte Verfahren dient der Reflektion der eigenen Rolle, der Bearbeitung und Prävention von Konflikten und der Vorbereitung der nächsten Karriereschritte.

Das Promovierendennetzwerk philFAELTIG

philFAELTIG ist ein Netzwerk auf der virtuellen Plattform GatherTown für Promovierende und Postdocs aller Fakultäten für gemeinsames wissenschaftliches Arbeiten. Teilnehmende unterstützen, inspirieren und motivieren sich gegenseitig. Das Netzwerk bietet zahlreiche Möglichkeiten für Austausch und Vernetzung. Weitere Informationen unter: <https://www.philgrad.hhu.de/netzwerk-treffen/philfaeltig>

Für Beratungen bitte um Terminvereinbarung

Für alle Beratungs- und Coachinganliegen vereinbaren Sie bitte einen Termin.

Dr. Simone Brandes

Coach (DCV) und zertifizierte Mediatorin
Mental Health Ersthelferin
Geb. 23.21, 1. Etage, Raum 78
Universitätsstr. 1
40225 Düsseldorf
0211 81-13134
philgrad@hhu.de
www.philgrad.hhu.de

9.2 iGRAD - Graduiertenakademie der Math.-Nat.-Fakultät

Die iGRAD versteht sich als erste Anlaufstelle für Fragen und Anliegen rund um die Ausbildung des wissenschaftlichen Nachwuchses an der Math.-Nat.-Fakultät. Nicht immer ist es offensichtlich wer die richtigen Ansprechpersonen für Promovierende, deren Betreuende, Postdocs oder Koordinatoren/innen strukturierter Promotionsprogramme sind. Daher bietet die iGRAD Informationen und Beratung zu spezifischen Themen an und ist zudem mit den relevanten Abteilungen und Beratungsstellen der HHU vernetzt, um bei Bedarf gezielt an die richtigen Stellen weitervermitteln zu können.

Vertrauliche Konfliktberatung und Beratung in Krisensituationen – für Promovierende und Betreuende

Zum Verlauf einer Promotion gehört es dazu, vielfältigen Herausforderungen zu begegnen. Im ungünstigen Fall können hierzu auch Konfliktsituationen gehören, die nicht immer auf Anhieb konstruktiv lösbar erscheinen. Dies kann insbesondere dann der Fall sein, wenn es sich um Konflikte zwischen Promovierenden und ihren Betreuenden handelt. Alle Promovierenden und Promotionsbetreuenden der Math.-Nat.-Fakultät können sich bei Konflikten im Kontext der Promotion an die iGRAD wenden. Hier erhalten sie vertrauliche Konfliktberatung und Unterstützung bei der Entwicklung und Umsetzung konstruktiver Lösungsstrategien. Auf Wunsch aller Beteiligten kann auch eine neutrale Gesprächsmoderation angeboten oder vermittelt werden.

Dr. Christian Dumpitak

0211 81-15314

dumpitak@hhu.de

Promotionsberatung – für Promotionsinteressierte und Promovierende

Was sollte ich beachten, wenn ich an einer Promotion interessiert bin? Welche Möglichkeiten der Finanzierung gibt es? Wo kann ich mich auf Reisestipendien bewerben? Was muss ich als Stipendiat/in z.B. bei Versicherungen beachten?

Dies sind nur einige Beispielfragen, die vor oder im Verlauf einer Promotion aufkommen können. Die iGRAD steht Promovierende und Promotionsinteressierten der Fakultät in diesen Fällen als erste Anlaufstelle zur Verfügung.

Terminvereinbarung über igrad@hhu.de

Beratung zu Karriereplanung, -entwicklung und Bewerbung – für iGRAD Mitglieder

Welche Präferenzen sind mir für die Wahl meiner zukünftigen Karriere wichtig? Welche Karrierewege passen ggf. zu diesen Präferenzen? Was sollte ich bereits jetzt wissen, wenn ich eine akademische Karriere anstrebe? Welche überfachlichen Fähigkeiten/Qualifikationen werden wo gefordert? Welche Möglichkeiten habe ich, meine Fortbildungsstrategie auf meine Berufswahl abzustimmen? Wo finde ich ggf. passende Stellenanzeigen und wie kann ich diese lesen? Welche Tipps und Tricks sind ggf. für eine Bewerbung hilfreich?

Ergänzend zu den im Workshopprogramm verankerten Angeboten bietet die iGRAD Ihren Mitglieds promovierenden ergänzend Information und Beratung rund um die Themen Karriereplanung, -entwicklung und Bewerbung an. Die Möglichkeiten reichen hier von einer „Karriereanker“-basierten Evaluation der eigenen Bedürfnisse und Prioritäten bei beruflichen Entscheidungen über Tipps und Tricks für die Bewerbungsphase bis hin zur Karriereziel-stimmigen Planung von Fort- und Weiterbildungen (gezielte Kompetenzentwicklung).

Terminvereinbarung über igrad@hhu.de

Das gesamte Angebot und weitere Informationen zur iGRAD finden Sie unter www.igrad.hhu.de

iGRAD

Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Universitätsstr. 1

Gebäude: 26.11, Etage/Raum: 00.24

40225 Düsseldorf

0211 81-14777

9.3 Graduiertenzentrum der Medizinischen Fakultät

Im Graduiertenzentrum Medizin sind alle Bereiche des Medizinischen Dekanats zusammengefasst, die das Thema Promotion betreuen: vom zentralen Doktorandenbüro, über die Medical Research School, das PhD-Programm bis zum Bereich Promotionsangelegenheiten (Promotionsbüro) und bietet Beratungsangebote für Promotionsinteressierte und Promovierende.

Das **Zentrale Doktorandenbüro** ist erste Anlaufstelle für Promovierende und Promotionsinteressierte bei allen Fragen rund um die Promotion und das Prüfungsverfahren.

Bei der **Medical Research School** (medRSD) melden alle Promovierenden der Fakultät ihr Promotionsvorhaben an und werden durch ein breites, auf ihre spezifischen Bedürfnisse zugeschnittenes Workshopangebot auf dem Weg zu einer erfolgreichen Arbeit unterstützt.

Im **PhD-Programm** können Promovierende den internationalen Grad „Doctor of Philosophy (PhD) in Medical Sciences“ bzw. den Dr. rer. med. erwerben. Zielgruppe des Programms sind Absolvent*innen lebenswissenschaftlicher Studienfächer mit Interesse an vertieftem wissenschaftlichen Arbeiten in der medizinischen Grundlagenforschung.

Der Bereich **Promotionsangelegenheiten** (Promotionsbüro) betreut das formale Prüfungsverfahren von der Abgabe der Arbeit, über die Gutachterbestellung und Disputation bis zur Übergabe der Urkunde auf der Promotionsfeier der Fakultät.

Das Graduiertenzentrum möchte Ihnen zu einer erfolgreichen Promotion verhelfen. Auch wenn sich Probleme oder Konflikte bei Ihrer Doktorarbeit einstellen, stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen zur Verfügung. Am besten erreichen Sie uns über unser Kontaktformular auf folgender Webseite: www.graduiertenzentrum-medicin.hhu.de

Janina Weigant
Zentrales Doktorandenbüro
0211 81-08283
medrsd@hhu.de

**Sandra König /
Dr. Bernadette Große-Veldmann**
Promotionsangelegenheiten
0211 81-08067
promotion@med.uni-duesseldorf.de

Dr. Jessica Gätjens
Graduiertenzentrum Medizin
PhD-Programm
phd.medicin@med.uni-duesseldorf.de

Olympia G. Glomb
Graduiertenzentrum Medizin
Medical Research School Düsseldorf

Dr. Ursula Kessen
Graduiertenzentrum Medizin
Leitung

10. Rechtsberatung

10.1 Rechtsberatung und Prüfungsrechtsberatung des AStA (HHU)

Alle 14 Tage bietet Rechtsanwältin Frau Drechshage im AStA- Sozialreferat eine für Studierende kostenlose Rechtsberatung an. Einen Termin könnt Ihr vereinbaren unter 021181 -13281, per Mail an das Sekretariat (sekretariat@asta.hhu.de) mit dem Betreff "Rechtsberatung". Bitte Vor-Nachnamen und Telefonkontakt angeben!

Aktuelle Informationen findet Ihr unter:
<https://astahhu.de/beratungen/>

Prüfungsrechtsanwalt des AStA

Per Mail und einmal im Monat persönlich berät Euch unser Spezialist Felix Winkler zu allen Themen rund um das Prüfungsrecht. Schickt uns einfach eine Mail (sekretariat@asta.hhu.de) mit dem Betreff "Prüfungsrecht". Bitte Vor-Nachnamen und Telefonkontakt angeben!) oder kommt persönlich vorbei!

Aktuelle Informationen findet Ihr unter:
<https://astahhu.de/angebote/>

AStA der Heinrich-Heine-Universität
Gebäude 25.23, Ebene U1 (AStA Ebene)

Universitätsstraße 1
40225 Düsseldorf
0211 81-13283
sekretariat@asta.hhu.de

10.2 Rechtsberatung durch Jurastudierende

Über ein Internetformular (www.jura.hhu.de/hilfe) können alle rechtlichen Fragen mit einem Umfang von 800 € oder weniger zur Bearbeitung eingereicht werden. Von Streitigkeiten mit dem Vermieter oder Arbeitgeber über Probleme mit der letzten Urlaubsreise bis hin zu kleineren Bußgeld- und Strafsachen (Urheberrechtsverstöße, Schwarzfahrten) wird ein breites Spektrum abgedeckt. Nicht bearbeitet werden Fragen aus dem Steuerrecht, Fragen von existenzieller Bedeutung (Unterhaltsrecht, Sorgerecht, Aufenthaltsrecht) und gerichtliche Verfahren.

Die Studentinnen und Studenten der Juristischen Fakultät beraten dabei per Internet (Email) telefonisch oder schriftlich, entwerfen Briefe und unterstützen bei Gesprächen. Sie werden dabei durch erfahrene Juristen (Professoren und Anwälte) mit Befähigung zum Richteramt angeleitet. Jeder Fall wird vorab auf die Tauglichkeit für eine studentische Beratung überprüft; zudem kann die Annahme im Einzelfall aus Kapazitätsgründen scheitern.

Bitte besuchen Sie unsere Webseite für aktuelle Informationen:
www.jura.hhu.de/hilfe

10.3 Mietrechtsberatung durch den Mieterverein Düsseldorf e.V.

Fragen zum Mietvertrag? Ärger mit dem Vermieter? Zweimal monatlich berät Euch unsere Fachanwältin für Mietrecht kostenlos. Ein Anmeldung ist über: sekretariat@asta.hhu.de notwendig!

Dann bieten wir noch eine Steuerberatung an. Diese findet im Semester 2 x im Monat statt (Semesterferien kann es abweichen). Dafür bitte auch im AStA Sekretariat über Mail einen Termin vereinbaren (sekretariat@asta.hhu.de)

11. STUDIERENDE MIT BEHINDERUNG UND CHRONISCHER ERKRANKUNG

11.1 Beratungsstelle des Studierendenwerks Düsseldorf

Über die allgemeine Beratung für alle Studierenden hinaus finden Sie bei uns kompetente Ansprechpartner/innen zu folgenden Themen:

- Studienplanung und Einschätzung des persönlichen Hilfebedarfs
- Finanzierung des behinderungs- und/ oder erkrankungsbedingten Mehrbedarfs
- Beantragung von Stipendien
- Information über Möglichkeiten eines Nachteilsausgleichs und Vermittlung an die zuständigen Hochschulverantwortlichen
- Initiierung von Kontakten (Behindertenbeauftragte, Studienberatung, Dozentinnen und Dozenten)

Weitere Informationen hierzu und die Sprechzeiten finden Sie unter www.stw-d.de/beratung

11.2 Beratungsstelle der Beauftragten für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung (BBSt) der HHU

Die Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf hat es sich zur Aufgabe gemacht, Studierende mit einer Beeinträchtigung oder chronischen Erkrankung bei der erfolgreichen Durchführung ihres Studiums bestmöglich zu unterstützen.

Beauftragter für Studierende mit Behinderung oder chronischer Erkrankung

Prof. Dr. Frank Dietrich
Heinrich-Heine-Universität
Geb. 23.32 Raum U1.29
Universitätsstr. 1, 40225 Düsseldorf
0211 81-12912
BeauftragterBBST@hhu.de

Sprechzeiten:

Termine über die Beratungsstelle der Beauftragten

Beratungsstelle der Beauftragten

Die Beratungsstelle bietet Beratung und Unterstützung bei psychischen oder körperlichen Beeinträchtigungen im Studium sowie Nachteilsausgleichen im Studium und in Prüfungssituationen an.

In der Beratungsstelle wird in vertraulichen Gesprächen gemeinsam erörtert, welche Hilfestellung Sie benötigen, wie die Unterstützung im universitären Alltag aussehen kann oder an wen Sie sich weiterführend wenden können. Darüber hinaus sind in Ausnahmen persönliche Assistenzen im Universitätsalltag (Literaturbeschaffung, Umsetzungsarbeiten, Begleitungen auf dem Campus etc.) möglich.

Leitung der Beratungsstelle der Beauftragten

Lydia Schmidt M.A.
Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf
Gebäude 24.21; EG; Raum 00.31/00.33
Universitätsstraße 1, 40225 Düsseldorf

0211 81-15005
bbst@hhu.de
www.hhu.de/bbst

Offene Sprechstunde

Dienstag 14:30-16:30h in der Beratungsstelle
Mittwoch 11:00-13:00h im SSC Gebäude (Tisch 7)

Beratungszeiten (Termine außerhalb der offenen Sprechstunden gerne nach Vereinbarung).

Montag 10:00-17:30h Termine n. Vereinbarung (digital)
Dienstag 10.00-12.00h Termine n. Vereinbarung (digital/vorort)
Mittwoch 13:30-16:00h Termine n. Vereinbarung (digital/vorort)
Donnerstag 10:00-17:00h Termine n. Vereinbarung (digital/vorort)

Informationsmaterialien:

Nachteilsausgleich und fachärztliche oder psychotherapeutische Stellungnahme unter <https://www.hhu.de/studium/studienorganisation/pruefungen/nachteilsausgleich-aufgrund-einer-behinderung-oder-chronischen-erkrankung-nta-bce>

Flyer

https://www.hhu.de/fileadmin/redaktion/BBST/Dokumente/2023/Flyer/BBST_Flyer.pdf

Broschüre „BarriereFREI studieren“

<http://www.uni-duesseldorf.de/home/fileadmin/redaktion/BBST/Dokumente/Infoheft.pdf>

Empfehlungen für Lehrende und Mitarbeiter/innen der Heinrich-Heine-Universität

<https://www.hhu.de/fileadmin/redaktion/BBST/Downloads/Didaktikleitfaden.pdf>

11.3 AStA Referat für Barrierefreiheit

Das Referat für Barrierefreiheit ist eine unkomplizierte Anlaufstelle für die Anliegen von Studierenden mit Handicap. Wenn Du eine Behinderung, eine chronische und/oder eine psychische Erkrankung hast, sind wir gerne für Dich da. Aber auch ohne Handicap bist Du immer bei uns willkommen. So dient das Referat ebenfalls als Ansprechpartner für Studieninteressierte, Studierende, MitarbeiterInnen und Institutionen, die Fragen haben, Ratschläge brauchen oder Informationen zur Barrierefreiheit an der HHU benötigen.

Gemeinsam beheben wir Barrieren im Studium. Als studentische Interessenvertretung setzen wir uns für eine einfache Kommunikation mit den MitarbeiterInnen der Fakultäten, Verwaltung etc. ein, um schnelle und flexible Lösungen für Dich zu finden. Darüber hinaus kannst Du Dich über Themen wie barrierefreies Wohnen, Freizeitaktivitäten, Sportmöglichkeiten, Auslandsaufenthalte und studienrelevante Alltagsangelegenheiten beraten lassen. Bei spezifischen Fragen vermitteln wir Dich zudem an die richtigen AnsprechpartnerInnen.

Schreib uns eine Mail oder komm in unsere Sprechstunde. Wir beraten Dich individuell auf Augenhöhe, sammeln gemeinsam Ideen und planen, wie Du weiterkommst!

barrierefrei@asta.hhu.de

Gebäude 25.23, Ebene U1, Raum 56

<https://astahhu.de/barrierefreiheit/>

12. AGG-BESCHWERDESTELLE NACH § 13 AGG FÜR BESCHÄFTIGTE UND STUDIERENDE DER HHU

Das Beschwerderecht knüpft an eine gefühlte Benachteiligung wegen bestimmter Gründe (Rasse, ethnische Herkunft, Geschlecht, Religion, Weltanschauung, Behinderung, Alter oder sexuelle Orientierung) oder eine gefühlte Belästigung an. Der Begriff der Benachteiligung wird im AGG näher definiert.

Beschwerden kann man sich sowohl bei Benachteiligungen und (sexuellen) Belästigungen, die von der Arbeitgeberseite ausgehen, als auch bei Handlungen von Beschäftigte oder Studierende untereinander. Im letzteren Fall kommen hauptsächlich Belästigungen und sexuelle Belästigungen in Frage. Auch Anweisungen zu einer Benachteiligung sind einer Benachteiligung gleichgestellt. Weitere Informationen hierzu finden Sie unter: www.hhu.de/antidiskriminierung

Justitiariat der HHU

Frau Iris Meraneos, Ass. Jur./ Frau Viola Gilad, Ass. jur./

wochentags 7:30 Uhr– 14:00 Uhr und nach Vereinbarung

0211 81-11383

justitiariat@hhu.de

Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf

Zentrale Universitätsverwaltung

Universitätsstraße 1, 40225 Düsseldorf

Gebäude 16.11 Ebene 01 Raum 22 oder Raum 2

13. STUDIERENDENGEMEINDEN

13.1 ESG – Evangelische Studierenden-Gemeinde

Die ESG ist eine Einrichtung der evangelischen Kirche. Das Beratungsangebot, die Veranstaltungen und Gottesdienste stehen allen Studierenden und Angehörigen der Hochschulen offen. Das Wohnheim und die Räumlichkeiten der ESG befinden sich in Düsseldorf (im Norden Düsseldorfs). Das Café Atempause von ESG und KHG befindet sich auf dem Uni-Campus (neben dem AStA). Die ESG begleitet Studierende jeglicher Herkunft und Religion. Die Pfarrerin bietet Seelsorge an. Die Sozialarbeiterin berät internationale Studierende. Unter bestimmten Bedingungen ist eine finanzielle Förderung für internationale Studierende möglich. Gemeinsame Aktivitäten ermöglichen den Austausch zwischen internationalen und deutschen Studierenden.

Das aktuelle Programm ist online unter www.esg-duesseldorf.de, auf Facebook ([esg.duesseldorf](https://www.facebook.com/esg.duesseldorf)) und Instagram zu finden.

Trauertreff

<https://esg-duesseldorf.de/trauercafe/>

Pfarrerin Prof. Dr. Nicola Stricker
nicola.stricker@ekir.de
0173-6167874

Beratung für internationale Studierende
Sozialpädagogin Ann-Christin Stromberg M.A.
Ann-christin.stromberg@ekir.de

Sekretariat und Wohnheimverwaltung
Barbara Reiter M.A.
0211 36-10208
esg@uni-duesseldorf.de

Evangelisches Studierenden-Wohnheim
Graf-Recke- Str. 209 b
40237 Düsseldorf

13.2 KHG – Katholische Hochschulgemeinde

Die Katholische Hochschulgemeinde (KHG) ist ein Treffpunkt für Studierende und Lehrende aller Düsseldorfer Hochschulen. Menschen kommen hier zusammen, um Gemeinschaft und Glauben zu erleben, Gottesdienst zu feiern und miteinander in den Austausch zu kommen.

Wir bieten Raum, sich mit aktuellen Themen aus dem Studienalltag, Gesellschaft, Kultur, Wissenschaft und Religion auseinanderzusetzen. Außerdem gibt es bei uns Räumlichkeiten, um zu lernen, an Seminararbeiten zu schreiben oder gemeinsam ins Gespräch zu kommen. Die Angebote der KHG Düsseldorf verstehen sich überkonfessionell.

Weitere Informationen unter: www.khg-duesseldorf.de

Instagram & Facebook: [khg.duesseldorf.de](https://www.instagram.com/khg.duesseldorf.de)

Darüber hinaus bieten wir

- Beratungsgespräche
- Seelsorgespräche
- geistliche Begleitung
- Sakramentenvorbereitung
- finanzielle Unterstützung in Notlagen

Für alle Gespräche besteht Vertraulichkeit gegen über Dritten.

Sprechzeiten nach vorheriger Vereinbarung:

Katholische Hochschulgemeinde
Suitbertusplatz 2, 40223 Düsseldorf
0211 93-4920
kontakt@khg-duesseldorf.de
Stefan Wißkirchen (Pfarrer)
Nils Wiese (Pastoralreferent)

13.3 MHG – muslimische Hochschulgemeinde Düsseldorf

Die muslimische Hochschulgemeinde Düsseldorf (MHG) ist eine studentische Initiative muslimischer Studierender an der Heinrich-Heine-Universität. Unabhängig von Kultur, Herkunft und Überzeugung sind wir das Sprachrohr für muslimische Studierende und die Anlaufstelle für eure Belange. Mit verschiedenen Vorträgen und Veranstaltungen fördern wir den interreligiösen Dialog und schaffen einen gesellschaftlichen Mehrwert auf unserem Campus und in der Stadt Düsseldorf. Wir kümmern uns um eure Interessen und Bedürfnisse und möchten euch den Uni-Alltag erleichtern! Überdies sind wir ein Teil des Rats muslimischer Studierender und Akademiker und des Kreises der Düsseldorfer Muslime. Verschafft euch gerne über unsere Social-Media-Kanäle einen Eindruck und kontaktiert uns!

E-Mail: info@mhg-duesseldorf.de
Facebook: @mhg.hhud
Instagram: @mhgduesseldorf
Twitter: @MHG_D
<https://mhg-duesseldorf.de/>

13.4 JHG – jüdische Hochschulgruppe Düsseldorf

Die JHG steht für die Jüdische Hochschulgruppe Düsseldorf. Gegründet wurde sie von 3 Studentinnen im Jahr 2018. Seitdem wachsen wir. Die JHG ist für ein gemeinsames Miteinander und auf keine religiöse Richtung festgelegt. Das Judentum sehen wir in seiner Ganzheitlichkeit als Kultur, Nation und Religion. Jede Strömung und Interessenten für eine Zusammenarbeit sind herzlich willkommen.

Als Jüdische Hochschulgruppe beteiligen wir uns am interkulturellen Dialog wie dem Café Abraham, an den gesellschaftlich politischen Veranstaltungen der HHU, wie dem Awareness Week & Diversity Day, vermitteln Weiterbildungs- & Begegnungsmöglichkeiten für jüdische Studierende, wie z.B. durch Veranstaltungen von Morasha Germany und setzen uns für ein präsenten und authentisches Bild vom Judentum offline und online ein.

Du kannst jederzeit Mitglied werden, schreib uns einfach an! Mehr Infos findest du über uns auf Instagram und Facebook.

E-Mail: juedische.hochschulgruppe@gmail.com

Instagram:
@jhgduesseldorf

Facebook:
@jhg.dus